

Les soins de l'âme



**Toujours nous percevons notre extérieur
Avec notre unique et propre intérieur
Nous agissons selon des vérités
Immergés dans la relativité**

**Nos sens nous filtrent la réalité
Qui est souvent le fruit de nos pensées
Tous les corps s'adaptent à leur milieu
Qu'ils soient dans les abysses ou dans les cieux**

**La seule voie est celle de l'harmonie
Là les cris se taisent pour la poésie**

**Les massages aux huiles essentielles
Me laissent entrevoir la vie plus belle
Les saines infusions des plantes simples
Lavent mon cœur et me rendent plus humbles**

**La pratique souple et douce du Yoga
Me dénoue les nœuds et m'ouvre les Chakra
Les ondes paisibles et mélodieuses
Me libèrent des paroles trompeuses**

**La méditation et la contemplation
Vident les pleins et délient des illusions**