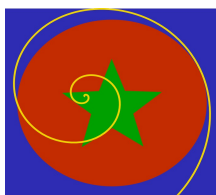


Le filtre de l'esprit



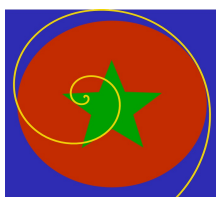
**Nous sommes ravis d'écouter des flatteries
Nous sommes peînés d'entendre des railleries**

**Nous sommes contents de ressentir des caresses
Nous sommes meurtris de subir des offenses**

**Nous sommes enchantés de mirer des beautés
Nous sommes désolés de voir des cruautés**

**Nous sommes attirés par des mets mitonnés
Nous sommes dégoutés par des plats avariés**

**Nous sommes séduits par des parfums vaporeux
Nous sommes repoussés par des miasmes visqueux**

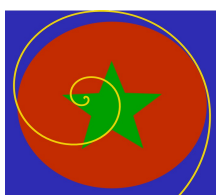


**Tous nos sens appréhendent le monde extérieur
Nous percevons ainsi le monde à l'intérieur**

**Nous absorbons toutes les manifestations
Nous apprenons à distinguer nos émotions**

**Nous jugeons de la valeur des évènements
Nous agissons en fonction de nos sentiments**

**Nous réagissons selon notre éducation
Nous défendons nos réactions par des raisons**





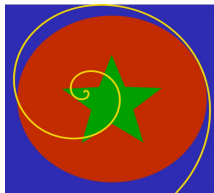
**Nous sommes satisfaits par les réussites
Nous sommes désappointés par les faillites**

**Nous sommes enthousiasmés par tous nos bonheurs
Nous sommes désespérés par tous nos malheurs**

**Nous sommes les sujets de ce que nous voyons
Et nous nous attachons à nos propres visions**

**Nous sommes les jouets de nos propres créations
Et nous dépendons de tout ce que nous croyons**

**Nous sommes aussi la cible des projections
De tout ceux qui nous imposent leurs impressions**

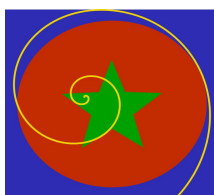


**Nous prenons ces sensations comme les nôtres
Alors qu'elles ne sont que le produit des autres**

**Les idées reçues que nous nous approprions
Nous trompent malgré nous car nous les acceptons**

**Nous faisons des échanges et des relations
Nous créons des attentes et des illusions**

**Nous suivons des gens qui suivent leurs intérêts
Nous prenons comme bon tout ce qui est mauvais**





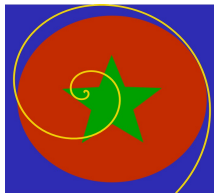
**Les situations ne sont que des contextes
Qui souvent servent de futils prétextes**

**Parfois ce sont des chances qui se présentent
Le plus souvent des leurres qui nous absentent**

**Qui utilisent toutes nos espérances
Pour dévier notre énergie dans la confiance**

**Qui suscitent la peur comme l'ignorance
Pour nous conditionner dans la dépendance**

**Et qui nous subjuguent dans nos complaisances
Pour nous entrainer vers la désespérance**

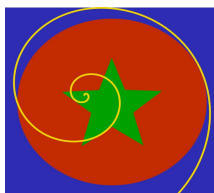


**Nous cherchons à réaliser tous nos espoirs
Et nous craignons ce qui disparaît dans le noir**

**Nous désirons les choses pour notre aisance
Et nous falsifions toutes les connaissances**

**Nous souhaitons partout dominer le monde
Pourtant c'est en nous que la vie est féconde**

**Nous voulons trouver ailleurs la délivrance
Alors que c'est en nous qu'est toute conscience**





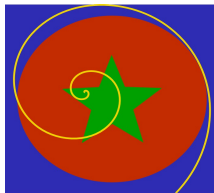
**Tous les objets ne sont que de la matière
Organisée d'une certaine manière**

**Derrière leur structure très éphémère
Se cache la présence de la lumière**

**Les mots permettent de désigner les choses
Des idées se montrent dans toutes les proses**

**Mais il faut faire soi-même l'expérience
Pratiquer la vacuité de la conscience**

**Rester vigilant en toutes circonstances
Et bien s'installer dans la persévérance**

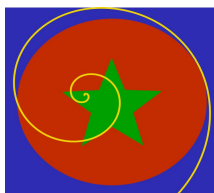


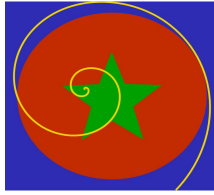
**Car le monde est tel que nous le reconstruisons
Avec l'intelligence de nos perceptions**

**Les propriétés que nous lui attribuons
Ne sont que des qualités que nous lui donnons**

**Il nous change aussi bien que nous le transformons
Et peut nous enchaîner quand nous le pénétrons**

**Il nous apparaît comme étant immuable
Et nous transporte comme une fausse fable**





**Nos sens sont de subtils et sensibles capteurs
Mais au-delà des couleurs et de la douleur**

**C'est à l'esprit de filtrer la réalité
La compassion nous guide vers la vérité**

