

L'attention et l'intention



L'attention

La perception

La respiration

La pacification

La purification

La représentation

L'interprétation

La compréhension

La précision

La perfection

La méditation

La concentration

La compassion

La visualisation

La contemplation

La condition

La relation

La circulation

L'expansion

La vibration

La transposition

La transformation

La détermination

La projection

L'intention