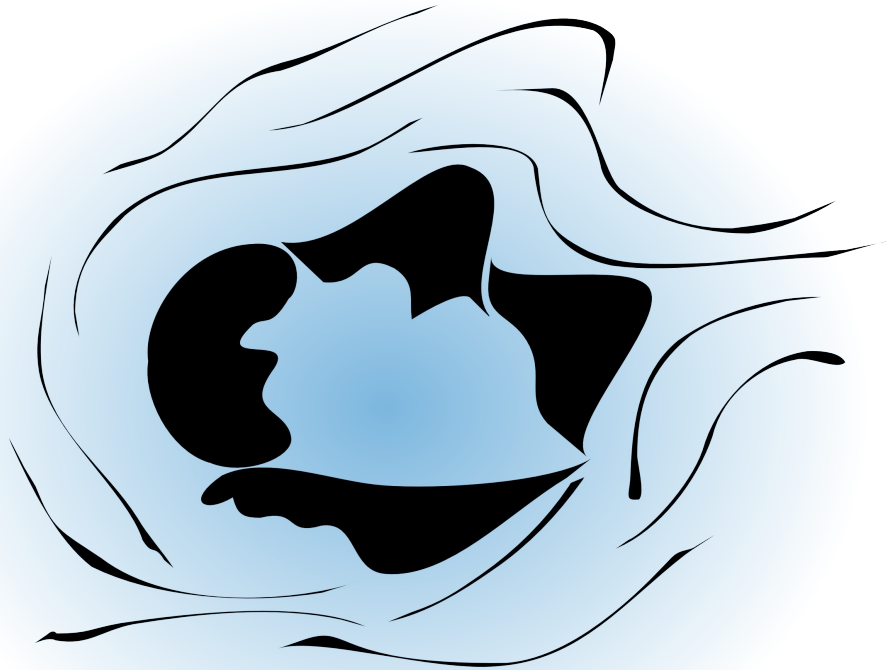


La Claire Conscience



**Tous les êtres vivants vont vers leur propre mort
Tout le monde évolue dans l'impermanence
Nous traversons l'espace le temps d'un seul corps
Cherchant le Chemin de la Claire Conscience**

**Ce sont là de véritables certitudes
Qu'il nous faut prendre comme sujet d'étude
Le reste n'est que le jeu de nos illusions
De l'énergie brûlée dans de vaines passions**

**Quand nos croyances ne sont pas des vérités
La lumière ne remplit pas l'obscurité
Car en chérissant notre pauvre identité
Nous délaissions la commune immortalité**

**Conditionnés par la peur et la souffrance
Nous nous tournons vers l'agitation extérieure
A la merci de l'urgence et des sentences
Multipliant la cogitation intérieure**

**Trompés par de mauvaises considérations
Nous accumulons possessions et protections
Nous nous laissons submerger par nos émotions
Épaississant les voiles de nos créations**

**Entraînés par de puériles conceptions
Accaparés par la soif des récompenses
Satisfaits par les plaisirs des apparences
Nous sommes conduits dans de fausses directions**

**Perdus dans l'abondance des évènements
Épuisés effrayés par tant de tourbillons
Contraints à conformer notre comportement
Nous restons les jouets de nos interprétations**

**Prisonniers des attractions et des aversions
Nous enchaînons les causes et les conséquences
N'attendons pas d'être malheureux ou trop vieux
La méditation est un refuge précieux**

**L'attachement se rompt par le renoncement
L'engagement se scelle dans la patience
La concentration fait croître la confiance
La visualisation nous enseme**

**La contemplation nous guide vers l'harmonie
La compassion nous offre la délivrance
La sagesse nous porte jusqu'à l'infini
La vacuité se dévoile dans le présent**

**Comme un archer devient le cœur de sa cible
L'action juste établit le pure équilibre
La complexe interdépendance du monde
N'est pas fatale mais peut être féconde**

