

Le cercle de bien

(libération progressive)

Présence accueil écoute proximité facilité simplicité

Humilité acceptation ouverture pitié intérêt besoin

Patience attente détente disponibilité permission

Espoir positivité foi croyance intuition certitude

Calme immobilité silence confort ordre souplesse relaxation

Douceur tact naturel agilité adresse aisance avantage surprise

Appartenance regroupement communauté construction camaraderie

Politesse civilité courtoisie réciprocité estime anti-dote humour

Indulgence compréhension pardon affinité protection grandeur noblesse

Tolérance pudeur mérite gratitude comédie sympathie dé-culpabilisation

Persévérance effort assiduité ardeur pugnacité dépassement volonté

Courage bravoure force avantage succès réussite victoire chance

Maîtrise responsabilité maturité raison compétence capacité mesure

Expérience entraînement réalisme pragmatisme économie surplus

Discipline régularité méthode efficacité rigueur rectitude concentration

Continuité consistance constance cohérence contenance progression

Prudence retenue précaution prévoyance réflexion sécurité sureté

Neutralité impartialité renonciation égalité équité équanimité justesse

Équilibre pluralité flexibilité stabilité compromis lâcher-prise

Propreté durabilité couverture santé guérison virginité valeur

Gentillesse délicatesse attention prévenance retrouvailles réconfort

Confiance optimisme enthousiasme satisfaction intention décontraction

Partage générosité don enseignement fraternité utile lien

Sincérité honnêteté franchise respect contentement fierté

Bienveillance altruisme aide secours soutien soudure relais

Bonté prodigalité amitié célébration encouragement

Amour tendresse affection communion intimité plaisir

Compassion sympathie empathie richesse abondance

Beauté admiration émerveillement rêve visualisation

Grâce exemplarité moralité innocence jeunesse contemplation

Bonheur bien-être joie allégresse méditation

Paix repos vacuité sérénité béatitude félicité

Liberté engagement conviction résolution détachement indépendance

Connaissance relativité causalité perspicacité pureté éclaircissement

Conscience spiritualité impermanence renaissance

Sagesse délivrance vérité clarté illumination

